

## Près de 200 enfants ont pris part à Eveil corporel en 2016-2017 !

Lors des deux dernières sessions organisées à Delémont et Porrentruy, 194 enfants ont participé aux cours d'Eveil corporel organisés par la Fondation O<sub>2</sub> et l'Office cantonal des sports.

Ces cours, dispensés par des animateurs-trices formé-e-s, ont pour objectif de développer l'orientation, la réaction, la différenciation, le rythme et l'équilibre des enfants.

Ces enfants ont ainsi pu occuper leur samedi matin avec des jeux, des exercices, des parcours de coordination et d'agilité et cela sans inscription, gratuitement, et dans la bonne humeur !

Ces cours seront repropoés aux enfants de 5 à 10 ans en 2017-2018, n'hésitez pas à en parler autour de vous !

[Plus d'informations](#)



## Midi actif : toujours un succès !



Plus de 300 personnes ont participé en 2016-2017 au programme Midi actif !

Le programme proposait cette année 15 cours à choix, dont trois nouveautés : capoeira angola, pilayoga et pilates. Ces cours ont permis aux participant-e-s de pratiquer une activité sportive durant la pause de midi, dans les communes de Delémont et Porrentruy.

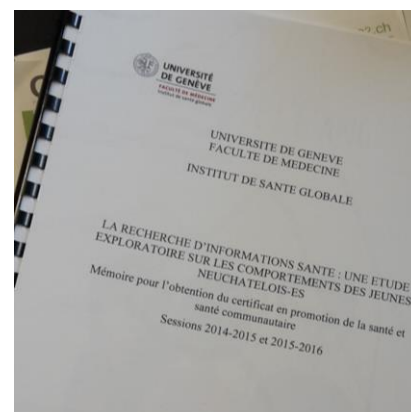
Midi actif vise à encourager les participant-e-s à découvrir de nouvelles disciplines et à poursuivre leur activité en s'inscrivant par la suite dans les clubs et sociétés de la région. Dans le cadre de ces cours, les clubs de sport et sociétés concernés sont présentés et valorisés.

Le programme des prochaines sessions sera disponible début août et les inscriptions se feront en ligne dès le 14 août. Soyez prêts !

[Plus d'informations](#)

## Félicitations à notre diplômée !

La Fondation O<sub>2</sub> est fière de Tania Schindelholz et la félicite pour l'obtention de son CAS en promotion de la santé et la réalisation de son mémoire « La recherche d'informations santé : une étude exploratoire sur les comportements des jeunes neuchâtelois-es ».



## slowUp 2017 : Pédibus et Photomaton Smoke Free



Cette année encore, la Fondation O<sub>2</sub> sera présente au slowUp jurassien le dimanche 25 juin.

Les enfants pourront ainsi retrouver le Pédibus, ses ballons et surtout sa machine à fabriquer des badges !

Pendant que les plus jeunes profiteront de cette activité créative, les adultes pourront expérimenter le photomaton de Smoke Free. Ce photomaton permet d'obtenir en quelques secondes une image de la personne dans 20 ans, avec une comparaison du processus de vieillissement en tant que fumeur et non-fumeur.



Prévention et promotion de la santé seront donc au rendez-vous lors du slowUp 2017. On vous y attend !

[Plus d'informations](#)

## Expérience non-fumeur 2016-2017 : une classe jurassienne gagnante !

**EXPÉRIENCE  
NON-FUMEUR**

**Expérience non-fumeur** est un concours national destiné aux élèves des classes 9<sup>ème</sup> à 11<sup>ème</sup> HarmoS. En s'inscrivant, les classes s'engagent à ne pas fumer ni consommer de produits du tabac sous une autre forme pendant 6 mois.

Cette année, sur 27 classes jurassiennes inscrites, 23 ont réussi ce pari et, parmi elles, une classe a eu la chance de gagner au tirage au sort.

[Plus d'information et nom de la classe jurassienne gagnante](#)