

Semaine du goût 2017 : les cucurbitacées

Pour la 3^{ème} année consécutive, Fourchette verte Suisse a élaboré un kit spécialement pour la semaine du goût, destiné à tout établissement intéressé par le thème choisit : « les cucurbitacées ».

Ce kit comprend un mots-croisés, des recettes ainsi que des idées d'activités en lien avec le thème.

Pour obtenir le kit, vous pouvez vous adresser à ju@fourchetteverte.ch ou jube@fourchetteverte.ch.



Les critères de Fourchette verte à la loupe



La 1^{ère} lettre d'information, « Manger des protéines sans viande : quelles alternatives ? », a été envoyée à tous les labellisés Fourchette verte Jura / Jura bernois. Découvrez les avantages, recommandations et idées de recettes sur www.aap-jura.ch.

« A vélo à l'école »

L'action bike2school a pour but d'inciter les enfants et les adolescents (de 10 à 16 ans) à se rendre à l'école à vélo. Pour chaque journée scolaire à vélo, les participant-e-s collectent un point et autant de kilomètres qui séparent leur domicile de l'école. Les élèves et leur enseignant-e-s se regroupent en équipes de huit à vingt-cinq personnes. Vous trouverez de plus amples informations sur le site www.bike2school.ch.

Ce projet s'inscrit dans le programme "alimentation & activité physique" qui soutient les efforts entrepris en faveur d'une mobilité durable et de la promotion de la santé et **rembourse les frais de participation des écoles qui participent à l'action !**



Les inscriptions à l'édition 2017/2018 du concours Expérience non-fumeur sont ouvertes !

**EXPÉRIENCE
NON-FUMEUR**

Expérience non-fumeur est un concours national destiné aux élèves des classes secondaires (9^{ème} à 11^{ème}). En s'inscrivant, les classes s'engagent à ne pas fumer ni consommer de produits du tabac sous une autre forme pendant 6 mois. La participation à ce concours permet d'informer les élèves sur la consommation de tabac et ses conséquences, et les incite à rester non-fumeur.

Les enseignant-e-s peuvent inscrire leurs classes jusqu'au **31 octobre 2017**.

[Plus d'information et inscription](#)



Eveil corporel



« Les samedis matin, les enfants de 5 à 10 ans ont la possibilité de venir bouger à Delémont et Porrentruy ! Les cours d'Eveil corporel ont repris le 16 septembre, avec une forte affluence.

Les enfants apprécient en effet beaucoup ces cours, qui leur permettent de jouer, se mouvoir, s'exprimer et s'affirmer, tout en développant leur autonomie. Dispensés par des animateur-trice-s formé-e-s, ces cours sont gratuits et sans inscription !

N'hésitez pas à emmener vos enfants découvrir de nouvelles activités et bouger en s'amusant.

[Plus d'informations](#)

Projet « Be my angel » Jura et Jura bernois

La saison des fêtes et festivals touche à sa fin ! Pour l'année 2017, le bilan tiré pour le projet « Be my angel » est très positif : l'équipe des promoteurs/promotrices a été enrichie de trois nouvelles personnes, qui ont participé à une formation en début d'année 2017. Ainsi, les 14 promoteurs/promotrices du Jura et Jura bernois ont participé cet été à près de 20 soirées, ont parlé prévention avec plus de 1000 personnes, et près de 200 conducteurs/conductrices se sont engagé-e-s à rester sobres en signant le contrat « Be my angel ».

[Plus d'informations et photos sur le site romand du projet Be my angel](#)



Prévention du suicide



En marge de la journée mondiale pour la prévention du suicide, Résiste, l'association interjurassienne de prévention du suicide, organise une conférence publique qui retiendra sans nul doute l'attention des personnes confrontées à cette problématique. Elle aura pour thème : « Dépression et risque suicidaire de la personne âgée : dans la société actuelle, le senior reste-il performant ? »

Cette conférence s'adresse à toutes les personnes pouvant être confrontées à la problématique du suicide dans le cadre de leurs activités, de leur commune ou de leurs familles mais aussi à toutes celles concernées par le thème vieillir sans devenir vieux. Elle aura lieu le 24 octobre 2017 de 20h00 à 21h30 à la Sociét'Halle à Moutier.

[Plus d'informations](#)